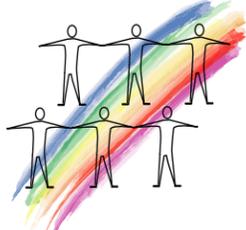


# EssePiù

Per Saperne di Più

AnnoXXVII - Numero 02- Marzo / Aprile / Maggio | 2018 | ASA - Associazione Solidarietà AIDS Milano

## ASA



Associazione Solidarietà AIDS - Onlus

**TEST RAPIDO HIV  
SICURO ANONIMO GRATUITO  
CON ESITO IN 20 MINUTI**

Ti aspettiamo ogni 2° martedì  
del mese dalle ore 12.30 alle 18.00  
presso la nostra sede in via Arena 25  
MI (M2 S. Agostino / P.ta Genova)

## EssePiù

Per Saperne di Più



### Scarica e Leggi

tutti i numeri in PDF su:

[www.asamilano.org/essepiu](http://www.asamilano.org/essepiu)

per i numeri precedenti al 2013

Contattaci allo 02/58107084

(lunedì - venerdì, ore 10-18)

[asa@asamilano.org](mailto:asa@asamilano.org)

### EssePiù

Bimestrale dell'ASA  
Associazione Solidarietà Aids

Redazione: Via Arena 25 - 20123 Milano  
Tel. 02 58 10 70 84 - Fax 02 58 10 64 90

Mail: [essepiu@asamilano.org](mailto:essepiu@asamilano.org)

Iscrizione al Registro della Stampa presso il Tribunale di Milano  
N°499 del 01.08.1996

Direttore Responsabile: Massimo Cernuschi.  
Redazione: Marinella Zetti, Donatello Zagato,  
Flavio Angiolini.

Collaboratori: Gianluca Albarello.  
Progetto grafico: [pier2com@me.com](mailto:pier2com@me.com)

La responsabilità delle opinioni espresse in questo bollettino è dell'autore. Le opinioni qui pubblicate non contribuiscono necessariamente una presa di posizione dell'ASA. La Posizione dell'ASA è espressa solo negli articoli firmati con il nome dell'associazione. Gli articoli qui pubblicati possono essere riprodotti parzialmente o integralmente a patto di citarne la fonte.

## Passo dopo passo

Passo dopo passo senza mai mollare.

Questo è quello che facciamo in ASA da oltre 30 anni e che continueremo a fare anche adesso che soffiano venti di fondamentalismo che vorrebbero riportare l'Italia indietro nel tempo.

Noi continueremo a impegnarci nella prevenzione e nell'informazione. Quella corretta, senza ricorrere a fake news o a sensazionalismi.

Continueremo con i test in sede e nei locali, in attesa che il Check Point con sede nella Casa dei Diritti in via De Amicis a Milano diventi operativo.

Continueremo con gli incontri sul ChemSex e sulla PrEP perché, per evitare di commettere errori, è indispensabile conoscere le corrette procedure.

Continueremo a organizzare incontri in sede, il prossimo sarà la presentazione di "Se hai sofferto puoi capire" il libro scritto da un adolescente sull'HIV di cui vi proponiamo la recensione. Ma

stiamo lavorando anche ad altre iniziative, ad esempio l'International Candlelight Memoria che si terrà il 20 maggio.

Continueremo - sì condizionale - ad andare nelle scuole per parlare di SMT o IST (Malattie Sessualmente Trasmissibili o Infezioni Sessualmente Trasmissibili) di HIV di sieropositività se presidi e genitori fossero meno bigotti e fondamentalisti. I ragazzi ci chiamano nelle loro giornate autogestite ma poi la proposta viene bocciata e noi distribuiamo volantini e preservativi davanti ai licei.

E voi continuate ad aiutarci partecipando ai nostri incontri e sosteneteci con donazioni e con il vostro 5xmille.

E, se avete tempo e voglia, venite in sede per fare un po' di volontariato. Vi assicuro che quello che si riceve è molto di più di quello che si dà.

**Marinella**

**5x1000  
in favore di ASA  
C.F. 97140700150**

**Socio ASA 2018  
10 EURO / ANNO**

COME ASSOCIARSI :

- PRESSO LA SEDE DI VIA ARENA 25 A MILANO
- IBAN : IT83K0312701601000000001179 causale socio 2018
- PYPAL : [amministrazione@asamilano.org](mailto:amministrazione@asamilano.org) causale socio 2018

per info: Tel. 0258107084 Email. [asa@asamilano.org](mailto:asa@asamilano.org)

# Partner sierodiscordante: eccezione o normalità?

Nel 2017 ASA Onlus ha vinto il Community Award Gilead con il progetto “Partner sierodiscordante: eccezione o normalità?”. Nato per completare quello del 2016 dedicato a i “Long-term Survivors o Sopravvissuti”, il progetto si propone di comprendere se, a distanza di oltre 30 dalla diffusione del virus dell’HIV, la convivenza o la relazione stabile con una persona sieropositiva sia entrata nella norma o sia ancora considerata un evento eccezionale e pericoloso.

L’obiettivo generale del progetto è di rivolgersi a partner sierodiscordanti, ovvero le persone che convivono o hanno relazioni continuative con persone sieropositive al fine di scoprire qual è la loro qualità di vita. Quali elementi frenano o favoriscono tali relazioni? Cosa causa stress e ansia dal punto di vista psicologico? Come vivono la loro condizione di partner sierodiscordanti? Quali aspetti sono più difficili da sopportare? Soffrono di ansia? Qual è la paura più grande? Come reagiscono alla convivenza dopo tanti anni? Usano il preservativo?

Ora stiamo cercando i partner sierodiscordanti a cui proporre la nostra intervista. Ovviamente, chi decide di partecipare può farlo apertamente, in anonimato o usando uno pseudonimo.

Le interviste vengono realizzate utilizzando un sequenza di domande elaborate con la supervisione della psicologa e dell’infettivologo dell’ASA. Le domande vengono raccolte nella sede dell’associazione o via email.

Se sei interessato, puoi inviare una email a [ufficiostampa@asamilano.org](mailto:ufficiostampa@asamilano.org) e insieme stabiliremo le modalità di partecipazione.

Ti aspettiamo.

Marinella

## Una coppia discordante, ma non troppo

**Mentre continua la raccolta delle interviste per il Progetto Coppie Sierodiscordanti, vi proponiamo la testimonianza di Francesco.**

Ho conosciuto Michele su Facebook, tramite un’amica in comune. Mai avrei pensato che quel giorno, un pomeriggio autunnale ma luminoso, sarebbe stato l’inizio di una relazione vera e forte.

Mille chilometri di distanza, io nord, lui sud. Lui giovane, io piuttosto maturo. La differenza di età comunque non ha mai costituito un problema.

Il momento più difficile è stato, invece, quello in cui ho dovuto confessargli la verità sul mio stato di salute, la mia sieropositività, sapendo che dovevo farlo prima che mi raggiungesse a Milano per il nostro primo incontro “dal vivo”.

Ci ho pensato per una settimana almeno, prima di decidermi. Sentivo che dovevo farlo, per una questione di responsabilità e di libertà; per essere libero di propormi per quello che sono, senza nascondere alcunché; e perché lui fosse libero di scegliere consapevolmente di vivere una relazione con una persona HIV positiva. Voglio rassicurare i dubbiosi dicendo che atteggiamenti come responsabilità, onestà e libertà,

se inclusi in una relazione vera, risolvono molti problemi e danno un gran senso di sollievo e di pace con se stessi.

Fatto sta che alla fine mi sono deciso e con le dovute cautele ho fatto il grande passo: ho confessato. E come è andata? Nel migliore dei modi. Michele si è mostrato tranquillo e si è dichiarato mentalmente aperto. Poi ci siamo conosciuti personalmente, ci siamo frequentati, siamo andati in vacanza insieme e tante altre cose. La relazione ora esiste da quasi un anno e mezzo. E, come spesso succede nelle coppie discordanti, il problema del virus HIV è passato in secondo piano, anzi lo abbiamo relegato agli ultimi posti nella classifica delle nostre preoccupazioni. Inoltre, nonostante i miei esami indicino una viremia pari a zero da molto tempo, e nonostante io segua la terapia con attenzione e scrupolo, prendiamo sempre le nostre precauzioni, che ormai sono diventate una normale routine.

Una coppia discordante è un’unione stabile in cui un partner è sieropositivo e l’altro è sie-

ronegativo; essere gay o eterosessuale in questo caso non fa differenza. Ora, se c’è qualcosa di discordante fra me e Michele, riguarda senz’altro alcuni aspetti della convivenza (poiché dopo circa un anno si è trasferito a casa mia); ciò che ci crea degli antipatici conflitti sono cose banali come: chi vuole gli spaghetti, chi il riso; si fa a turno per lavare i piatti ma qualcuno non rispetta il calendario stabilito; c’è chi si prende tutto il frigorifero del Pinguino d’estate e chi invece pensa che dovrebbe essere distribuito nell’ambiente, e così via.

Insomma, tutte le normalissime vicende che coinvolgono la vita quotidiana di tutte le coppie del mondo. E la discordanza? Ripeto, il virus HIV tra noi non costituisce un problema, per cui vorrei incoraggiare chi, sieropositivo, dovesse incontrare una persona interessante, eventualmente sieronegativa, a fare il coming out della sieropositività; si tratta di una scelta di onestà e responsabilità. E anche di amore.

Francesco

# Domenica 20 maggio 2018

## International Candlelight Memorial

### Riflettendo sul nostro passato, prepariamo il nostro futuro

L'International Candlelight Memorial si celebra in contemporanea con 115 città nel mondo coinvolgendo 1200 comunità.

A Milano è organizzato da Asa-Associazione Solidarietà Aids Onlus e si terrà domenica 20 maggio a Milano dalle 17 alle 20.

Il tema conduttore di quest'anno è "Riflettendo sul nostro passato", prepariamo il nostro futuro", un messaggio che invita alla mobilitazione, all'impegno nella prevenzione.

Il "Candlelight" milanese, organizzato da ASA-Associazione Solidarietà Aids Onlus punta a coinvolgere i cittadini e a portare il messaggio di prevenzione per HIV e altre malattie a trasmissione sessuale.

Infatti, materiale informativo e preservativi saranno distribuiti a tutti i partecipanti.

La manifestazione sarà gratuita e si comporrà di un evento pomeridiano, in attesa della commemorazione a lume di candela.

Dopo il tramonto saranno distribuite le candele che, all'imbrunire, verranno accese. Un gesto simbolico di unione e forza a sostegno di chi convive ogni giorno con l'HIV/Aids e di chi ancora oggi è in prima linea a combattere per abbattere il muro dell'emarginazione.

Durante tutta la durata dell'evento i volontari dell'Asa saranno a disposizione per fornire informazioni.

Presto troverete maggiori informazioni sull'evento in programma visitando il sito [asamilano.org](http://asamilano.org), nella sezione dedicata al Candlelight e sulla nostra pagina facebook Asamilano.

Nata nel 1983 a San Francisco per ricordare le persone morte per HIV, nel corso degli anni il Candlelight è diventato anche un veicolo di sensibilizzazione contro la discriminazione e a favore della prevenzione dall'AIDS. Il Candlelight è molto più di una semplice commemorazione.

## Epatite: AASLD e CROI

**AASLD e CROI sono due importanti appuntamenti mondiali in ambito Epatite. Il primo si è tenuto lo scorso novembre, il secondo all'inizio di marzo.**

Il CROI-Conference on Retroviruses and Opportunistic Infections è la Conferenza annuale sui retrovirus e sulle infezioni opportunistiche e riunisce i migliori ricercatori ed esperti di tutto il mondo per condividere gli ultimi studi, importanti sviluppi e migliori metodi di ricerca nella battaglia in corso contro l'HIV/AIDS e le malattie infettive correlate. Il CROI è un modello globale di scienza collaborativa, l'edizione 2018 si è tenuta dal 4 al 7 marzo 2018 presso l'Hynes Convention Center di Boston, nel Massachusetts. Nei prossimi numeri di EssePiù vo proporremo informazioni sulle novità emerse durante l'evento.

Dal 9 al 13 novembre 2017 si è tenuto all'AASLD - American Association For The Study Of Liver Diseases - The Liver Meeting di Washington DC. Il Presidente di Nadir Onlus, Filippo Von Schloesser ha intervistato a Alessio Aghemo (Milano, Humanitas), Giovanni Battista Gaeta (Napoli, Università di Napoli) e Erica Villa (Modena, Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia) sui principali temi della conferenza. Le interviste si possono vedere nel video pubblicato nel sito [www.senzalac.it](http://www.senzalac.it) al seguente link.

<http://www.senzalac.it/news/nadir-onlus-all-american-association-for-the-study-of-liver-diseases-di-washington-dc-per-parlare-di-epatite-c>

Da ora anche Tu puoi pubblicare una **Scrittura** su

**EssePiù**  
Per Saperne di Più

Mandaci una e-mail con oggetto scritte a: [essepriu@asamilano.org](mailto:essepriu@asamilano.org)

Le più interessanti saranno pubblicate nei prossimi numeri.

**SCRIVETE NUMEROSI!**

## Se hai sofferto puoi capire

**Giovanni ci racconta la sua scoperta dell'HIV e come affronta la convivenza con questo "ospite" di cui non può parlare.**

Per me non è facile parlare di HIV quando è coinvolto un bambino o un adolescente. Ho sempre fatto tanta fatica. All'inizio degli anni '90, la vigilia di Natale andavo nel reparto malattie infettive dei vari ospedali milanesi a distribuire i panettoni di ASA-Associazione Solidarietà Aids Onlus, quando arrivavo a pediatria dovevo realmente farmi un training prima di entrare; poi andava tutto bene e riuscivo a far sorridere i piccoli malati. Dopo tanti anni di volontariato in ambito AIDS, provo sempre tanta stima per chi si occupa dei bambini.

E dopo questo pippone revival-melanconico, concentriamoci su **"Se hai sofferto puoi capire"** di **Giovanni F. con Francesco Casolo** edito da ChiareLettere, disponibile in versione cartacea e digitale.

Per descrivere questa autobiografia basterebbe la frase di copertina: **"Storia mia e della malattia che non posso svelare a nessuno"**. Dalle pagine

del libro emerge forte e chiaro lo stigma che circonda ancora oggi l'HIV. E per chi come me ha iniziato a operare in questo ambito all'inizio degli anni '90, è veramente molto difficile accettare che sia cambiato poco o nulla. Il pregiudizio c'era allora e c'è adesso, con buona pace di chi pensa che ormai è tutto risolto.

Leggendo i racconti di Giovanni appare evidente che le persone hanno paura di infettarsi e di conseguenza prendono le distanze dalle persone sieropositive. C'è ancora tanta ignoranza e l'adolescente lo scopre piano piano, lo vive sulla sua pelle. Lui è parte della **"setta"** del Sacco. Gli adepti sono bambini e adolescenti sieropositivi che si proteggono l'un l'altro. E poi ci sono gli adulti che contribuiscono a rendere il legame tra i ragazzi ancora più forte.

Non vi racconterò nulla perché credo sia giusto che voi conosciate Giovanni e tutti gli altri

pagina dopo pagina. Scoprirete perché è importante avere il radar e perché certi amici ti cambiano la vita.

Voglio concludere con le parole che danno il titolo alla postfazione di **Vania Giacomet** -responsabile dell'Unità semplice di infettivologia pediatrica Clinica Pediatrica dell'Ospedale Luigi Sacco di Milano- : "Per quanto tempo ancora ci sarà bisogno di una maschera?"

È una domanda che noi in ASA ci poniamo dal 1985 e nel 2018 non siamo ancora riusciti a darci una risposta.

Infine, abbiamo organizzato la **presentazione del libro venerdì 18 maggio alle ore 18:30 nella sede dell'Associazione in via Arena 25 a Milano**, in concomitanza del CandleLight, la giornata che in tutto il mondo ricorda le persone morte di AIDS, che quest'anno sarà celebrata il 20 maggio.

M.Z.



## Scritture



### Chemsex

Il chemsex è un fenomeno che si sta progressivamente diffondendo anche in Italia, specialmente nelle grandi città.

È nato nelle comunità gay di Londra e delle metropoli statunitensi e da lì ha cominciato a diffondersi. Chemsex vuol dire associare alcune droghe sintetiche (i chems) all'attività sessuale, permettendo la continuazione di un festino anche per 72 ore consecutive.

Le droghe classicamente asso-

ciate al chemsex sono G (GHB/GBL), metanfetamina (sotto forma di cristalli, anche detta Crystal), ketamina, mefedrone ed ectsasy (MDMA). Molte di queste sostanze in Italia sono difficilmente reperibili, quindi sono state integrate con cocaina e popper (nitriti alchilici).

Queste sostanze hanno un effetto stimolante e disinibitorio, al contempo ampliando di molto il piacere sessuale. La pratica del chemsex può cre-

are una fortissima dipendenza, sommando la dipendenza dalle sostanze alla dipendenza dall'attività sessuale fuori dall'ordinario che queste permettono di avere. Il tutto è favorito dalle applicazioni per incontri che permettono di trovare facilmente e velocemente partner sessuali nelle vicinanze. Questi tre elementi, sostanze, sesso e app, creano una catena difficilissima da rompere, tanto più che per chi è abituato a

praticare chemsex il sesso “ordinario” non è per niente appagante.

La combinazione di più sostanze può portare a gravi effetti collaterali, oltre a quelli strettamente legati alla dipendenza, specialmente respiratori e cardiovascolari. Questi possono essere tanto peggiori se i chems vengono associati ad alcol, farmaci per favorire l'erezione o anabolizzanti.

Analogamente possono portare ad un notevole peggioramento di problemi di ansia, depressione e paranoia. Altro effetto collaterale delle sessioni di chemsex sono le infezioni sessualmente trasmissibili, poiché la percezione del rischio in tali situazioni è molto alterata e il condom viene utilizzato molto raramente. La lunga durata delle sessioni ed eventuali pratiche di sesso estremo aumentano ulteriormente il rischio di infezione.

I chems vengono utilizzati per fuggire da traumi, quali violenze o anche diagnosi di sieropositività, per sentire di essere importanti, di avere un valore, di essere parte di una comunità, all'interno di un ambiente gay percepito come individualista e superficiale, per estra-

niarsi da una società che ancora stigmatizza gli omosessuali, che porta a sentire vergogna e ad interiorizzare l'omofobia.

E sul momento queste sostanze effettivamente funzionano meravigliosamente, da vulnerabili si diventa sicuri di sé, si fa tantissimo sesso e si soddisfa il proprio bisogno di comunicare e relazionarsi. Prima o poi però ci si rende conto che questo stato di grazia è artificiale, che non si riesce più a farne a meno, che si è perso buona parte del potere decisionale sulla propria vita, in breve che si è diventati dipendenti, potenzialmente creando un nuovo trauma.

Per tutti questi motivi nella comunità gay il chemsex potrebbe diventare un serio problema di salute pubblica e pertanto sono necessarie delle misure di sensibilizzazione e di riduzione del danno.

Non sono ancora disponibili dati su larga scala sull'uso di chems all'interno della comunità gay, ma i dati sono un necessario punto di partenza per qualsiasi intervento.

Al momento sono disponibili dei dati relativi alla città di Milano, a cura di **ASA- Associazione Solidarietà AIDS Onlus**.

## Qualche dato:

I dati sono stati raccolti attraverso questionari somministrati contestualmente all'offerta di test HIV rapidi in cruising e saune frequentati da MSM (Men who have sex with Men), da ottobre 2016 a marzo 2018, attività svolta congiuntamente da ASA e Arcigay per un totale di circa 1000 partecipanti.

Si è riscontrato che il 35% conosceva il chemsex, mentre circa il 26% (1 su 4) ha dichiarato di aver praticato chemsex e il 34,88% ha dichiarato di aver fatto sesso sotto l'effetto di sostanze psicoattive. La fascia d'età con il più alto uso di chems è stata 31-40 anni e l'uso di chems era più frequente tra gli uomini che dichiaravano di aver avuto 2-10 partner nell'ultimo anno. Tra i chems la più usata è stata l'ecstasy(MDMA), seguita da G, Crystal, ketamina e mefedrone.

Tra le altre sostanze psicoattive la più usata è stato il popper, seguito da cocaina, alcol e cannabis.

Questo ci mostra che il chemsex è una questione molto rilevante anche a livello numerico per la comunità gay italiana.

Pietro Vinti

## HIV-RNA inferiore al limite di sensibilità

“Le evidenze scientifiche sono ormai incontrovertibili: le persone con Hiv che seguono correttamente una terapia antiretrovirale e che abbiano una carica virale non rilevabile da almeno sei mesi, non trasmettono il virus al loro partner o alla loro partner”.

Finalmente ci siamo. Siamo in trattamento antiretrovirale da almeno sei mesi. Significa che non siamo più contagiosi per i nostri partner. HIV-RNA inferiore al limite di sensibilità. Se ci troviamo in una relazione stabile, cioè all'interno di una coppia fissa e monogama, significa che potremmo appendere il preservativo al chiodo. Ce lo siamo detto e stra-detto. Da mesi non si fanno che leggere articoli al riguardo. Tutti gli studi scienti-

fici mondiali lo confermano. Così come i medici e i consultori.

Poi, ogni tanto, sorge un dubbio. Siamo davvero sicuri? Siamo proprio certi che noi non contagiamo? Sì.

Poi, ogni tanto sorge un altro piccolo dubbio. Siamo proprio certi di essere in una coppia fissa e monogama?

I Valori del nostro partner sono sotto o sopra al limite di sensibilità? Perché sappiamo, ma a volte magari ce lo siamo dimenticato, non esiste solo l'Hiv, che pur continua a farci una gran paura. Esistono molte altre malattie sessualmente trasmissibili.

A quelle, invece, noi HIV+ siamo altamente sensibili. Siamo più vulnerabili. Alle bugie anche.

Io mi sono corazzata. I miei parametri sono superiori al limite di sensibilità. L'Hiv inferiore al limite di sensibilità.

Non so perché. però, una vicina dentro di me continua a dirmi che il preservativo sarebbe meglio non toglierlo. Ora. Non so se è perché non mi fido degli studi medici scientifici mondiali. Che dicono che io al mio partner, di male non ne posso fare. O forse è che non mi fido di quelli che mi hanno fatto diventare così sensibile e vulnerabile a tutte le altre malattie.

Poi sono del Cancro. Noi del Cancro siamo “così sensibili”. Si sa da sempre.

# L'OROSCOPO DI CLAUDIO ESSE

**ARIETE:** Venere, Venere: fatti un pacchetto antivenereo! Disegna se puoi cuoricini rossi sul corpo col pennarello per dire che ci senti sotto pelle. Se segui questo consiglio anche disegnare labbra o fare succhiotti potrebbe essere ancora trend. Vedi? Volubilis? Certi gay hanno un narcisismo più forte di quello di una donna.

**TORO:** Die Kunst (l'arte)... Lavora il romanticismo o l'indifferenza che spedisce una cartolina può risolvere l'inappetenza di fronte al mondo fenomenologico o buttare carta.

**GEMELLI:** Luna piena. David Bowie? Ispiratore amoroso? Vuoi piangere per lei/lui? Allora scovalo questo David Bowie. Lui è sempre pronto a lanciare dardi come un amorino e macchiare gli occhi che abbiamo sempre visto Rossi! Ora ascolta il messaggio: dietro la porta del cuore c'è un freno, sono sicuro che racchiude qualche diavolo o dio che sia, l'incerto e l'improvviso lo tiene attento l'attore. Se sei così moderno guarisci il cuore di un'altra persona anche se la/lo incontri in giro. Guarisci il cuore!

**CANCRO:** ... Ti stai trascurando... Attenzione! È solo un consiglio, hai pieni poteri! Scaturisce l'acqua dolce del tuo viso bagnato dalle lacrime isteriche della notte, di lei che è là a difenderti ma sei anche illuso e ciò non ti garba, sei aiutato... Ora devi decidere!

**LEONE:** Sei acquisizionale! Per questo non ti piace il dito contro e costringi un'altra persona a farti da interprete. E' un casino sei stato guardato per emergere ma adesso capisci che gli amici sono tutti lì.. Tu volevi vedere se sporcavi il focolare domestico e l'hai fatto in mille modi, ora sei usato ora rifletti, ora ti dico: amici sì ma non sono fesso.

**VERGINE:** Cosa fai col sole? Credi che Ra non sia lì per farti capire che sei vulnerabile? Quindi vuoi soffocare gli dei? Manchi di razionalità solo perché sei vergine e guarda un po' chi ci ascolta ora conta tutte le pecche del film sbagliato. Stai seguendo una trama che non conosci e che stai lì a voler capire. Quanto piccolo/a sei! bambino/a vergine, dirtelo è così bello!

**BILANCIA:** Il dedicare non deve decadere.. Attenzione! C'è l'occasione, c'è se pesi le parole e non fai il presuntuoso, provo a tentarti non giocare coi sentimenti, sblocca quella razionalità che chiude le porte dei vicini che sbattono così forte. Sei tu stesso che ti dedichi l'esclusione perché l'amore brucia! Te lo dico io perché l'ho provato!

**SCORPIONE:** Romantic. Dovresti vedere l'eleganza dei "New-romantic" moda anni 80/90 per capire ciò che è in flessione, dovresti guardare l'estetica, usare gli accessori. Non voglio toglierti lei. È lei o non è lei? Sei tu o non sei tu? Accorgetene!

**SAGITTARIO:** Il film è appena iniziato, non ti dico di guardarlo ma tratta del tuo passato, ti ci ritrovi... Tipo "fame chimica". Ricordi della "cisterna". Perché ricordi? Perché sei la vittima di un regista. Queste vittime le vedi nella corrente di sera, in un parco. Manca il super 8...

**CAPRICORNO:** Una chance! Fino alla vertigine tu non hai mai provato? Col cuore? Indicami allora la strada: ciò ti dico per farti trovare la chiave giusta per interpretare un gioco che ti inginocchia e per cui dovrai combattere.

**ACQUARIO:** Nel mezzo della vita. Un cammino non sempre celato. Puoi comprometterti se per strada cerchi qualcuno/a vai incontro allo schiaffo morale perché la morale è di tutti i nuotatori A.N.F.F.A.S. La diversità così è taciuta, scambia questi pregiudizi, quindi lasciali da parte e troverai amore.

**PESCI:** Tu e Venere... Raggi di sole, educandato, olii, essenze... Sembri una principessa, accettalo! Sei così, sei e sarai adorata, coloro che ti hanno eletto ti hanno stimato! Ma non creare inimicizia coll'abreo-cultura, lo straniero è accettare la nuova coscienza, la nuova realtà, una realtà che cambia.

## libreggiando

a cura di Marinella Zetti

Durante i giorni glaciali che hanno caratterizzato le ultime giornate di febbraio e l'inizio di marzo, leggere un buon libro, magari sorseggiando una cioccolata calda è stato un infinito piacere.

Il corpo congelato. Occhi spalancati e labbra socchiuse. Come se fosse morta mentre era sul punto di parlare... Quando un ragazzo scopre il cadavere di una donna sotto una spessa lastra di ghiaccio in un parco di Londra, la detective Erika Foster viene subito incaricata dell'indagine sull'omicidio. *"La donna di ghiaccio"* di Robert Bryndza, edizioni Newton Compton, è al primo posto in Inghilterra con oltre un milione di copie vendute. Un Thriller che vi tiene incollati dalla prima pagina all'ultima, ottimo per sciogliere il cervello da stress e troppo lavoro.

*"L'attesa delle isole"* di Christian Moretti, edizioni Croce, narra la realtà delle Isole Tremiti, piccolo arcipelago nell'Adriatico che ospitò una colonia penale e su cui vennero relegate centinaia di persone omosessuali du-

rante il periodo fascista. L'autore racconta le condizioni misere della vita sulle isole, puntando il dito contro il pregiudizio e la conseguente sofferenza di chi, come il personaggio di Matteo, ha vissuto tale realtà.

*«Un lungo racconto che sta a metà fra il thriller classico e una ricerca letteraria che abbraccia Francis Scott Fitzgerald e Jay McInerney».* Così lo ha definito Giancarlo De Cataldo in La Repubblica. Sto parlando di *"Orient"* di Christopher Bollen edito da Bollati Boringhieri, una casa editrice che solitamente non pubblica fiction. Ma in questo caso ha fatto un'eccezione e il libro merita attenzione. Se decidete di leggerlo, vi avverto che sono 688 pagine e che inizia con molta lentezza, come si conviene ai ritmi del paradiso marittimo, che dà il nome al libro, situato sulla punta del North Fork di Long Island negli Stati Uniti.

Ed ora facciamo un salto nel passato con *"Come il cielo"* di Simona Ferraresi, edizioni sensibili alle Foglie. Pubblicato nel 1993, è un'autobiografia dell'autrice nella quale analizza la sua situazione di persone sieropositiva. L'HIV è uno strumento per approfondire la sua vita. Simona racconta

le sue paure, i suoi desideri e la sua voglia di vivere. L'ideogramma cinese per scrivere la parola "crisi" ha due significati: uno è pericolo, l'altro opportunità. Lei li ha vissuti entrambi e lo ha raccontato. Il libro è fuori catalogo, però disponibile usato nei siti di vendita online.

E per concludere un libro del 2016 ancora attuale: *"La moglie magica"* di Sveva Casati Modignani, edizioni Sperling&Kupfer. "Maggia" è il nomignolo della protagonista, una ragazza allegra ed esuberante che lentamente si spegne e si trasforma in una donna nervosa e sfuggente. Tutti le vogliono bene, ma non possono aiutarla, perché hanno capito che il motivo della sua tristezza è il marito Paolo. Spesso il genere rosa affronta temi difficili o fonte di pregiudizi, un'operazione in cui Sveva Casati Modignani è una vera maestra.

I libri suggeriti li trovate in libreria o sui siti di vendita online. Se abitate a Milano, vi consiglio di passare in ASA dove vi aspettano tantissimi libri, Cd e Dvd a prezzi molto bassi, praticamente quasi regalati.



# Troviamoci

rubrica di inserzioni gratuite



**Andrea** 41anni, 183x80kg, fisico sportivo e definito, dicono bel ragazzo, abito tra BG e MI, ottima posizione, mi piace il fitness e amo viaggiare come posso, da 5 anni in questo mondo, single da 2 anni dopo una relazione di 7, mi piacerebbe conoscere una ragazza inizialmente per amicizia...poi si vedrà.email: moroni265@gmail.com

**Ciao**, sono Alessandro ho 55 anni sier+ sto bene viremia negativa. Abito in provincia di Lodi, nel basso lodigiano. Cerco una donna che come me ha lo stesso problema sono alto 1.80 peso 80 kg, mi piace viaggiare, cinema, ballo e uscire a cena. Per contattarmi WhatsApp o SMS al 3400067695.

**Mi** chiamo Roberto, ho 53 anni, sono sieropositivo asintomatico. Cerco amica/compagna per iniziare un rapporto epistolare. Adesso sono impossibilitato a frequentazioni causa momentanea carcerazione. Il mio indirizzo è: Roberto Stomaci - via Camporagno 40 - 20090 Opera MI

**Io** sono Luigi, 44 anni e cerco una donna. Abito a Milano. 334 3307862.

**53enne**, asintomatico, fisico snello, atletico di Brescia. Desidero conoscere una donna per amicizia finalizzata a una relazione. No avventure. Tel. 3405730912

**Ciao**, ho 53 anni, in ottima salute. Sono un uomo dolce che cerca una donna per amicizia o altro più o meno coetanea per passare il tempo libero insieme e per condividere il problema. Amo la natura, andare in moto e gite fuori porta. Abito a Desio. A presto. Tel 348 7274912 email vittorio.busignani@yahoo.it

**Ciao**, Mi chiamo Andrea e vivo a Modena, sier+, ho 56 anni ben portati, sportivo amante dei viaggi. Vorrei conoscere una donna per amicizia ed eventualmente una relazione importante. scrivimi : dg\_andre@hotmail.com

**Il mio** desiderio; personale. Mettere in carreggiata la mia anima, ritrovare l'amore. Una persona, del tutto determinata, a costruire una convivenza. Per stare insieme, pienamente, nella semplicità di quelle emozioni e le quali d'altro canto ho vissuto di recente, nell'affidabilità dell'energia, che donano le palpitazioni del cuore. Vorrei convivere con il mio amore nella mia casa, dove ora mi trovo solo. 181 X 72 kg. I miei occhi, azzurri, di un bel taglio. E per fortuna, o cos'altro, dagli altri sento dire, un aspetto assai giovanile. Ed anche, gradevole. Incontrerei ragazzi, insospettabili, e maschili. Proprio, come me. Un'età, che sia coinvolta dal tempo, ad un livello che scorre, e non oltrepassa questi miei attuali. Cioè, 46 anni. Vivo a Milano. Se ti senti, pienamente, casomai, in vista, di un caffè. Poi, chi lo sa. Astenersi: i cosiddetti bugiardi e/o gli amanti dei paradisi artificiali, in genere. Le erbe: ecc, ecc... Ed innanzitutto se non amate la fedeltà. - Scrivimi: dolenety@gmail.com

**Buongiorno**, sono una donna di 64 anni e vivo in provincia di Monza-Brianza. Amo andare a ballare il liscio, ascoltare la musica, stare in compagnia, chiacchierare e divertirmi. Sono sensibile e elegante. Cerco persone con cui trascorrere momenti piacevoli, amiche, amici e sarei felice di coltivare una nuova relazione sentimentale con un uomo serio che condivida i miei interessi. Un sorriso, Carmela 349 7509711

**Ciao**, cerco una ragazza con età compresa tra i 25-40 anni, disponibile ad instaurare qualsiasi tipo di relazione ovvero amicizia, affettuosa oppure semplicemente condivisa del problema, non mi interessa il contenitore ma il contenuto ovvero il cuore. sono di Milano. La mia mail è freedom7@hotmail.it

**Ciao** sono Gio, ho 56 di bell'aspetto, cerco un compagno più o meno coetaneo in zona Milano. Io HIV. L'importante che sia a modo, soprattutto semplice e attivo. Poi conoscendosi ci si capisce meglio. Il mio numero di telefono è 347 5003010. a presto.

**Mi** chiamo Turi, ho 35 anni. Mi piace il cinema, la musica e l'arte in generale. Adoro far passeggiate in montagna. Cerco ragazza sieropositiva per una relazione. Sono passionale e premuroso. Tel. 320 8443038

Ciao, sono un ragazzo di 46 anni, molto giovanile, mi piace viaggiare in moto. Mi piacerebbe conoscere una ragazza carina, seria senza figli e single per una amicizia iniziale, finalizzata a una vera storia d'amore. Io sono alto 171, peso 77kg, moro, occhi neri, vivo solo in un bellissimo paese al mare. La mia email é roby870.m@libero.it

Ciao, mi chiamo Giuseppe e sono nato nel 1955. Sieropositivo da 10 a viremia zero e in buona "salute". Sono omosessuale cattolico di bella presenza (dicono). Sono a Milano da poco tempo e vorrei anche solo conoscere qualche persona con cui organizzare un cinema, un apericena..... un amico senza impegno reciproco per iniziare a uscire assieme e rompere la monotonia. Mia email pino1955\_2016@libero.it

**Sono** un 57enne amico S+ e sto cercando una donna per amicizia ed eventuali sviluppi. Se ti interessa puoi trovarmi al 346-0868854 dopo le 17.

**Mauro**, 47 anni, provincia di Milano, HIV da 12, cercao compagna per una relazione seria. Carino, simpatico, sempre allegro, altro 1.75 per 64 kg. Tel. 345 4676166.

**53enne** varesino HIV dal 88, e viremia azzerata da anni cerca complice per amicizia e passione cinema, storia e altro oltre a politica. scrivere a benny1varese@gmail.com e con foto anche whatsapp 392 1943729

**Donna** di 56 anni, di Piacenza, cerca coetaneo o persona piu' anziana, per relazione seria. amo la lettura, il cinema ed i viaggi. Marisa. tel: 320 2789533.

**Carino**, simpatico, non libero 66 anni di Milano, sieropositivo da 7 anni cerca amica per passare pomeriggi rilassanti senza problemi, fatti di coccole carezze, baci, solo ed esclusivamente per piacere, solo di giorno, dal lunedì al venerdì. Rispondo a tutte. Cell 320 7773727. mail gieggi46@gmail.com. chiamate o scrivete, non resterete deluse. Ciao Pier

**Ciao**, sono una donna di 51anni, cerco una persona 50/55 anni, non mi interessa tanto l'aspetto esteriore, preferisco un uomo intelligente, dolce e maturo. Grazie. ciao. no msm. Tel 342 0043317.

**Fabrizio**, 48 anni. Abito a Milano da 11 anni dove lavoro come magazziniere. Ho gli occhi verdi, sono simpatico e senza grilli per la testa. Non ho la patente e sono amante dei cani. Cerco una compagna Hiv+ possibilmente che stia bene Telefono 349 4557144

**Pino**, 66 anni giovanile carino simpatico non libero, sieropositivo da 10 anni con carica virale negativa ma ancora deciso a vivere la vita, cerca amica non importa età e condizione familiare per passare piacevoli pomeriggi fatti di carezze, coccole ecc ecc senza complicazioni o menate, solo per pomeriggi di piacere mio Cell 366 4743488 o inviare messaggio con coordinate per sentirci al telefono in libertà, prova, non ti pentirai, ciao ciao Pino

**Ciao**, sono hiv+ 54 anni gay cerco un amico, che forse potrebbe diventare un compagno di vita libero hiv+ ma anche no, con cui parlare liberamente senza problemi. Astenersi, avventurieri, bugiardi e perditempo. Chiedo troppo? artorius\_7@live.com

**Mi** chiamo Marisa, ho 56 anni e sono di Piacenza. Non ho figli. Cerco Compagno per relazione seria, coetaneo o maggiore di età. Amo la lettura, il cinema e i viaggi. Tel. 320 2789533

**Ciao**, sono una donna di 51 anni, sieropositiva da 31 anni e sto bene. Vivo in Emilia e sarei curiosa di scoprire se esiste un uomo che mi ispiti tra tanti sieropositivi. Mail : moonage\_d@yahoo.it

**Ciao**, mi chiamo Davide, 44 anni, cerco un'amica per amicizia, per uscire e parlare. Abito a Milano. Sono tranquillo. Tel. 327 3180872.

**Ciao**, sono Germano di Milano 50 anni cerco una compagna per colorare insieme le nostre giornate. Tel 349 00 28 651

**Ciao**, ho 50 anni sier+ in terapia negativa sono in salute vorrei conoscere una donna con il mio stesso problema x condividere amicizia eventuali relazioni sono una persona seria mi piace viaggiare divertirmi vorrei che lo fossi pure lei età 35/45 anni. brescia bergamo cremona milano in lombardia chiamare al 338 8121115

**Ciao** un ragazzo di 42 anni s+. Mi piacerebbe conoscere una donna x eventuale amicizia poi chissà. Il mio cell 3403089406

**49enne**, single, desidera conoscere ragazza single a scopo amicizia ed eventuale relazione in zona Monza Brianza, no avventure no perditempo, sono graditi anche SMS cell.3385279427.grazie, cordiali saluti.

**Ciao** mi chiamo Fabio, ho 37 anni e sono di Milano. Sono un ragazzo intelligente e di bell'aspetto. Mi piacerebbe conoscere una ragazza solare per amicizia/relazione. Ciao - cellulare 392 2584839

**Ciao** sono Angelo, cerco una donna x conoscenza ed eventuale relazione. x contatto 340309406

**Ciao**, donna 51 anni, sier+ da 31 e sto bene, vorrei provare questa strada per incontrare un uomo che mi interessi. Vivo a Piacenza. Scrivimi a Stardust@alice.it

**44enne**, ragazzo simpatico, bergamo, cerca compagno alla pari, zona milano bergamo brescia, per amicizia eventuale relazione, amo musica, cinema, viaggi. Sono attualmente in terapia con buono stato di salute. Dopo tanti annunci invano spero nella volta buona. mayboy71@virgilio.it

**Mi** chiamo Brums, amo la musica, sono molto sensibile e dicono di me persona piacevole!! cerco amici e amiche hiv+ come me per qualche serata in compagnia o divertimento!!!! contattami mi fara' piacere ciao 333 74 32 362 brums dalle 18.00/21.00 lavoro durante il giorno. ciao

**Mi** chiamo Rocco, ho 56 anni, sieropositivo, omosessuale, cerco amici nella stessa situazione. Abito in provincia di Verbania. Telefono: 340 6292186

**Ciao** sono una ragazza di 46 anni abito provincia di milano mi piacerebbe conoscere ragazzi e ragazze per condividere il problema sono amante della natura e degli animali e mi piace viaggiare a presto tel.389 4421741

**Sono** un uomo di 49 anni sier+ in salute in terapia con viremia negativa. Cerco una donna che come me ha lo stesso problema, che ama la vita, viaggiare andare al cinema, andare a cena fuori, che sia dolce affettuosa e sincera, età da 35 a 45, zona Brescia Bergamo Cremona, italiana. Non tossici ne disastri scopo amicizia eventuali relazione. chiamare al 334 1465122 grazie

**Mi** chiamo Maurizio, ho 55 anni, abito vicino Milano, sono sieropositivo in terapia con carica virale azzerata. Vorrei conoscere una donna sieropositiva per amicizia o eventuale relazione. Sono alto e abbastanza longilineo (183 cm \* 78 kg.), ho un lavoro stabile due gatti e una gran voglia di vivere. Se ti va di contattarmi per conoscersi meglio, questo è il mio indirizzo mail daftcrew2003@virgilio.it. ciao e spero a presto.

**Ciao**, mi chiamo Gianluca ho 40 anni. Mi farebbe piacere conoscere una donna simpatica, allegra e seria. Il mio numero è 331 3134618.

**Ciao**, Sono Gianni 45enne di Milano, gay, sto cercando un uomo per amicizia ed eventuale relazione. Se ti interessa contattami. Mia e-mail: gianni69\_mi@yahoo.it o per facile contatto mio cell. 349 5542403.

**Maurizio**, 48 anni di Arese dolce e sensibile cerco ragazza per eventuale amicizia o chissà Tel: 349 2280400

**Ciao**, ho 56 anni. Africano, alto 1.75 m. Carino e simpatico. Cerco donna seria per relazione duratura. Zona Milano e dintorni. Pierre, tel. 346 3667316

**Ciao**, sono Giuseppe di Milano 48 anni sono tranquillo e simpatico, non cerco una relazione ma un'amica con cui vedersi ogni tanto per un caffè, una passeggiata, un cinema. Il mio cell. è: 366 3816464

**Per pubblicare un annuncio, inviare il testo all'indirizzo email**  
[essepiu@asamilano.org](mailto:essepiu@asamilano.org)  
La presenza degli annunci è subordinata allo spazio disponibile e all'arrivo di nuovi annunci.

# BASAR

una volta al mese di sabato dalle 10 alle 18

**Mercatino Solidale** nuovo usato vintage



## APPUNTAMENTI 2018

13 gennaio	14 luglio
10 febbraio	<b>agosto chiuso</b>
10 marzo	15 settembre (3° Sabato)
14 aprile	13 ottobre
12 maggio	10 novembre
09 giugno	15 dicembre (3° Sabato)

Il bASAr è il mercatino allestito ogni mese presso la sede di ASA allo scopo di finanziare i progetti e le attività dell'associazione. Puoi trovarci di tutto: abbigliamento, scarpe, oggetti per la casa, piccoli pezzi di arredamento, accessori, curiosità, libri e cd, nuovo, usato e vintage, e puoi aggiudicarteli con una piccola donazione.

Il bASAr è ormai un appuntamento fisso per molti milanesi e ti sorprenderai per la varietà degli articoli.

Ti ricordiamo che il mercatino ha anche bisogno di generosi donatori per "rimpolpare" i banchi e proporre sempre più novità. Sostienici regalando ciò che non ti serve o ciò che non indossi più; verremo noi a ritirare la tua donazione.

Chiama allo 02/58107084 oppure invia una mail a [asa@asamilano.org](mailto:asa@asamilano.org)



ASA ONLUS presenta

## HIV a quattr'occhi

Serata informativa dedicata a chi ha scoperto da poco di essere sieropositivo

### calendario 2018

09 gennaio	10 luglio
13 febbraio	_____
13 marzo	11 settembre
10 aprile	09 ottobre
08 maggio	13 novembre
12 giugno	11 dicembre

La serata informativa a cadenza mensile completamente dedicata a chi ha scoperto da poco di essere sieropositivo e vuole saperne di più (sul virus, sulle terapie, sulla vita di tutti i giorni) e a chi, magari sieropositivo da più tempo, ha voglia di ricevere informazioni da qualcuno che non sia un infettivologo o uno psicologo, ma piuttosto una persona che ha affrontato lo stesso percorso

**Volontari dell'associazione saranno a disposizione per rispondere a domande su dubbi e timori**

una volta al mese, il martedì alle 20.30  
in sede ASA Onlus, Via Arena 25 Milano  
(M2 Sant'Agostino / P.ta Genova)



Associazione Solidarietà AIDS - Onlus

## Le Nostre Attività

- **Centralino informativo HIV/AIDS** : 02/58107084, con il coordinamento di ISS / Ministero della Salute ( progetto Re.Te.AIDS ), lunedì - venerdì , ore 10-18.
- **ASAMobile**: Servizio di accompagnamento rivolto a persone sieropositive che devono recarsi in ospedale per visite o cure in day hospital.
- **Counselling**: Vis-à-vis e consulenza psicologica per persone sieropositive, parenti e partner.
- **Gruppo The Names Project**: Centro raccolta coperte dei nomi, le coperte decorate da amici e parenti di persone vittime dell'AIDS, e coordinamento per l'esposizione delle coperte durante la celebrazione del primo di dicembre, giornata mondiale per la lotta contro l'AIDS.
- **International AIDS Candlelight Memorial**: fiaccolata commemorativa in memoria delle vittime dell'AIDS, ogni anno a Maggio.
- **Gruppo scuole**: Interventi di informazione e prevenzione nelle scuole.
- **HIV/IST info-Pont** : Test HIV e diffusione di materiale informativo e preservativi nei luoghi di aggregazione, aventi e locali.
- **Sponsorizzazione**: Convegni e manifestazioni pubbliche: concerti, spettacoli, dibattiti, mostre.
- **Gruppo carcere**: Iniziative di informazione e prevenzione nel carcere di San Vittore.
- **Essepìù**: Bimestrale di informazione e riflessione rivolto a persone sieropositive e a chiunque voglia saperne di più.
- **bASAr Mercatino Solidale**: Mercatino di beneficenza per la raccolta di fondi a sostegno di ASA e i progetti - Ogni secondo sabato del mese dalle 10 alle 18.
- **Asta E-bay**: Vendita di abbigliamento e oggetto a sostegno di ASA e i progetti , nell'area aste di beneficenza.
- **HIV a quattr'occhi** : serata informativa a cadenza mensile dedicata soprattutto a chi ha scoperto da poco di essere sieropositivo, per dialogare e ricevere informazioni da qualcuno che non sia un infettivologo o uno psicologo.
- **Test HIV Rapido**: Ogni mese, il martedì, dalle 12.30 alle 18. gratuito, senza appuntamento e esito in 20 minuti.



## Aiutaci ad Aiutare DONA ORA

- Coordinate IBAN: IT83K0312701601000000001179 c/c bancario intestato ad ASA Associazione Solidarietà AIDS (specificando la causale del versamento - donazione)
- Codice fiscale per 5 x 1000: 97140700150
- Account PAYPAL: [amministrazione@asamilano.org](mailto:amministrazione@asamilano.org)

## Progetto Externa

Servizio di Counseling



“ EXTERNA “ è lo sportello di counselling settimanale presso il Centro San Luigi (H. San Raffaele) per la Cura e la Ricerca per le patologie HIV correlate ( Via Stamira D'ancona 20 - Milano ). Un operatore è a disposizione dei pazienti che desiderano confrontarsi con dubbi e ricevere supporto.

Per informazioni : Tel. 02/58107084  
(lun-Ven , ore 10 - 18)