

MALATTIE SESSUALMENTE TRASMESSE, HIV/AIDS E ECTOPARASSITOSI



DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE MEDICO

**CENTRO DI RIFERIMENTO HIV
MALATTIE A TRASMISSIONE SESSUALE**

**CRH-MTS Milano - viale Jenner 44
Tel. 02 89578.9871**

**MTS Sesto San Giovanni - viale Matteotti 13
Tel. 02 8578.2650**

Email: crh.mts@asl.milano.it

SOMMARIO

Le Malattie a Trasmissione Sessuale (MTS) sono causate da batteri, virus, funghi o parassiti che si trasmettono da una persona all'altra attraverso i rapporti sessuali non protetti (eterosessuali o omosessuali).

Nel trattamento delle MTS, particolare attenzione deve essere sempre rivolta anche ai partners.

4  **CANDIDOSI e altre infezioni del tratto genitale**

5  **CHLAMYDIA**

6  **CONDILOMATOSI**

7  **EPATITI VIRALI**

8  **GONORREA**

9  **HERPES GENITALE**

10  **HIV/AIDS**

11  **SIFILIDE**

12  **PEDICULOSI**

14  **TIGNA**

16  **SCABBIA**

17  **AMBULATORI CRH/MTS**

18  **LINEA TELEFONICA HIV/MTS**

19  **ASSISTENZA HIV/AIDS**



CANDIDOSI

e altre infezioni del tratto genitale

Cos'è?

Candida, *Trichomonas*, *Mycoplasma* possono causare infezioni del tratto genitale e urinario, più facilmente nella donna ma anche nell'uomo.

La *candidosi* è causata da un fungo che vive nel nostro corpo senza dare problemi, e che si manifesta in caso di scarsa igiene, di immuno-depressione (patologie croniche, antibiotico-terapia, diabete). Quindi, questa malattia non è necessariamente legata all'attività sessuale, ma può essere trasmessa grazie a questa.

Come si manifesta?

Con perdite dalle vie genitali di aspetto caratteristico a seconda del tipo di infezione, prurito e arrossamento nell'area genitale o anale, dolore al passaggio di urina e durante il rapporto sessuale.

Come si trasmette?

Con rapporti sessuali non protetti.

Diagnosi

Esaminando al microscopio le secrezioni genitali e con l'esame colturale.

Cura

Antibiotici/antimicotici per bocca e/o terapia locale (ovuli, creme, lavande).



CHLAMYDIA

Cos'è?

È un'infezione causata da batteri che vivono all'interno delle cellule.

Come si manifesta?

Spesso senza sintomi, dopo 1-3 settimane può dare infezioni alle vie genitali.

Nell'uomo e nella donna: bruciore a urinare, secrezioni dal pene, dolori addominali, interessamento dell'utero con conseguente sterilità (infezione cronica).

In gravidanza, possibile aborto spontaneo.

Come si trasmette?

Con rapporti sessuali non protetti.

Diagnosi

Con uno specifico tampone delle secrezioni genitali o su un campione di urine.

Cura

Con antibiotici.



CONDILOMATOSI

Cos'è?

È un'infezione dovuta a un virus, il Papillomavirus (HPV).

Come si manifesta?

L'infezione decorre, nella maggioranza dei casi, senza sintomi oppure si manifesta con escrescenze (verruche o condilomi) ai genitali. Talora, in caso di infezioni che persistono nel tempo e dopo diversi anni, può dare origine a tumori delle vie genitali (all'utero, nelle donne).

Come si trasmette?

Durante i rapporti sessuali non protetti. L'uso del profilattico non è sempre in grado di proteggere da questa infezione che può colpire aree della pelle non coperte dal profilattico stesso.

Diagnosi

Clinica con l'osservazione delle lesioni o, nelle donne, con il PAP test. Tutte le donne, tra i 25 e i 64 anni, dovrebbero eseguire, ogni 3 anni, il PAP test per prevenire il cancro del collo dell'utero.

Cura

Applicazione locale di preparati specifici, bruciatura delle lesioni. L'infezione può essere contratta nuovamente.

Prevenzione

Oltre al profilattico, è a disposizione un vaccino per le donne che non sono ancora venute al contatto col virus.



EPATITI VIRALI

(Epatite A, B, C)

Cosa sono?

Sono malattie virali che colpiscono il fegato.

Come si manifestano?

- Epatite acuta con ittero (colore giallo della pelle e degli occhi) e dolore al fegato;
- epatite cronica: l'epatite B e, specialmente l'epatite C, possono progredire negli anni fino a dare cirrosi o tumori del fegato;
- stato di "portatore sano", ossia non ci sono sintomi ma si possono contagiare altre persone.

Come si trasmettono?

- Rapporti sessuali non protetti (per l'epatite A: rapporti oro-genitali).
- Contatto con il sangue delle persone infette.
- Da madre infetta al bambino (durante la gravidanza o il parto).

Diagnosi

Con un test su sangue per la ricerca degli anticorpi.

Cura

L'epatite A guarisce senza complicazioni, per l'epatite B e C che possono cronicizzare, esistono alcuni farmaci abbastanza efficaci. Esistono i vaccini per l'epatite A e B.



GONORREA

Cos'è?

È un'infezione batterica, causata dal gonococco presente nelle secrezioni purulente dei genitali delle persone infette.

Come si manifesta?

Dopo 2-20 giorni dal contagio, bruciore a urinare o all'ano, perdita dai genitali di materiale purulento (più evidente nell'uomo), mal di gola in caso di infezione al cavo orale.

Se non trattata può portare a sterilità nella donna.

Come si trasmette?

Rapporti sessuali non protetti, attraverso il contatto con i genitali esterni, vagina, bocca, ano.

L'assenza di contatto con lo sperma, non evita il contagio.

Diagnosi

Con un tampone delle secrezioni genitali o del cavo orale.

Cura

Viene curata con antibiotici.

L'infezione può essere contratta nuovamente.



HERPES GENITALE

Cos'è?

È una infezione causata da un virus.

Come si manifesta?

Può dare sia manifestazioni lievi (arrossamento e bruciore) che numerose vescicole/ulcerazioni dolorose, in zona genitale.

L'infezione tende a ripresentarsi nel tempo, soprattutto in occasione di stress fisici o psichici, poiché il virus persiste nell'organismo.

Come si trasmette?

Con i rapporti sessuali non protetti, per contatto con le mucose infette.

Diagnosi

È clinica con l'osservazione delle lesioni.

Cura

Non esiste una terapia risolutiva; i farmaci antivirali disponibili sono però in grado di abbreviare la durata delle lesioni e ridurre l'intensità dei sintomi, oltre a diminuire la ricomparsa delle recidive.



HIV/AIDS

Cos'è?

L'AIDS (Sindrome da Immunodeficienza Acquisita) è una malattia causata dal virus HIV e consiste nella diminuzione delle difese dell'organismo.

Come si manifesta?

Può rimanere per anni senza alcun segno (ma si può ugualmente contagiare il partner) o manifestarsi con sintomi di diversa gravità.

Come si trasmette?

- Rapporti sessuali non protetti (vaginali, anali, oro-genitali) con persone infette.
- Sangue: scambio di siringhe infette, strumenti per tatuaggi e piercing contaminati con sangue infetto, uso in comune di oggetti (rasoi, forbicine, spazzolino da denti, ecc.) contaminati.
- Da madre infetta al bambino (durante la gravidanza, il parto e l'allattamento al seno).

Come non si trasmette:

- con strette di mano, baci, abbracci, morsi, graffi;
- saliva, tosse, lacrime, sudore, urina, feci;
- piatti, bicchieri, posate;
- gabinetti, docce, piscine, saune, palestre.

Diagnosi

Il test per la ricerca degli anticorpi per HIV può essere effettuato dopo 3 mesi dall'ultimo comportamento a rischio.

Cura

La terapia con farmaci antivirali, è attualmente abbastanza efficace nel tenere sotto controllo l'infezione e va proseguita per tutta la vita.



SIFILIDE

Cos'è?

È causata da un batterio (spirocheta), il *Treponema Pallidum*.

Come si manifesta?

Il periodo di incubazione varia tra i 10 e i 90 giorni (media 21 giorni) dopo il quale si possono manifestare diversi quadri clinici: piccola ulcerazione non dolente, nel punto in cui è avvenuto il contagio (genitali o bocca), di breve durata.

Come si trasmette?

Attraverso il contatto diretto con ferite infette (sesso vaginale, anale e orale). Si può trasmettere dalla madre al feto, in gravidanza, con possibile morte del feto in utero o la nascita di un bimbo affetto da sifilide congenita.

Diagnosi

Con un test su sangue per la ricerca degli anticorpi, in media, dopo 40 giorni dal contagio. Anche i partner sessuali vanno controllati.

Cura

Viene curata con antibiotici.



PEDICULOSI

(del capo e del pube)



Cos'è?

È una parassitosi causata dai pidocchi, i quali depongono uova (lendini) che si schiudono in 7-10 giorni. Le larve completano il loro sviluppo in 7-13 giorni.

Le uova sono attaccate alla base dei capelli con una sostanza collosa molto resistente e possono sfuggire al pettine.

Come si manifesta?

Il sintomo più caratteristico, ma non sempre presente, è il prurito localizzato, al cuoio capelluto o nell'area genitale.

Come si trasmette?

La parassitosi si diffonde prevalentemente in condizioni di affollamento (scuole, oratori, colonie, ecc.) tramite contatto diretto con una persona infestata (anche durante il rapporto sessuale) o indiretto attraverso pettini, spazzole, cappelli. L'infestazione avviene indipendentemente dal livello di pulizia personale.

Diagnosi

Con il riscontro, tramite una lente, del pidocchio e/o delle uova tra i capelli o i peli del pube e, in alcuni casi, alle ciglia, sopracciglia, barba.

Cura

Il trattamento è costituito da prodotti appositi, in crema, schiuma e gel.

Nella maggior parte dei casi, le uova e i pidocchi devono anche essere meccanicamente rimossi con un pettine.

Per le uova può essere usata una miscela calda costituita da metà acqua e metà aceto.

Dopo una settimana, per eliminare i pidocchi nati da eventuali uova sopravvissute, bisogna ripetere il trattamento.

Non esistono trattamenti preventivi: il farmaco antiparassitario non previene l'infestazione, quindi non va eseguito a scopo preventivo.

Ulteriori provvedimenti

Controllare tutti i componenti della famiglia e le persone venute a stretto contatto.

Lavare in lavatrice (60°) o a secco federe, lenzuola, asciugamani e gli indumenti (in particolare cappelli, scarpe, giocattoli in stoffa, ecc.) a contatto con il capo e con il collo; passare l'aspirapolvere su poltrone, divani, materassini e tappeti dove i bambini giocano. Pettini e spazzole vanno immersi in acqua bollente per 10 minuti.

La disinfestazione dei locali non porta vantaggi poiché il pidocchio non è in grado di sopravvivere a lungo nell'ambiente.

Per evitare la diffusione del contagio si raccomanda alle famiglie, un controllo frequente, almeno settimanale, dei capelli.



TIGNA

(del capo e del corpo)



Cos'è?

La Tigna è una malattia contagiosa della pelle, dei peli e delle unghie causata da varie specie di funghi conosciuti con il nome di dermatofiti.

Come si manifesta?

Il periodo di incubazione è variabile, in genere tra i 5 e i 14 giorni dal contatto.

La malattia si manifesta con chiazze rotondegianti arrossate che tendono ad estendersi in periferia e a schiarirsi al centro. Nel caso di Tigna del capo, i capelli si spezzano facilmente.

Dopo l'inizio di un adeguato trattamento, la malattia non è più contagiosa.

Come si trasmette?

L'infezione si trasmette per contatto diretto da animali infetti (cane, gatto) o da persone ammalate. Può essere contratta anche per contatto indiretto, in particolare con l'uso in comune di indumenti, pettini, spazzole, cappelli e calzature.

Diagnosi

La effettua lo specialista con l'esame clinico e la microscopia.

Cura

Con farmaci locali e per bocca.

Come si può prevenire?

Con le comuni norme igieniche che tutti dovrebbero osservare, come:

- uso strettamente personale di indumenti, cappelli, spazzole, pettini e articoli da toeletta in genere;
- evitare di camminare a piedi nudi in luoghi pubblici quali piscine, palestre, docce ecc;
- effettuare accurata e prolungata disinfezione dei piedi prima di entrare in piscina;
- evitare di accarezzare cani, gatti o altri animali di cui non si conosce lo stato di salute, a maggior ragione se si nota che hanno il pelo malato;
- far controllare periodicamente dal veterinario i propri animali domestici.

Come fare per non diffonderla?

È importante osservare le seguenti indicazioni:

- lavare separatamente la biancheria in lavatrice ad alta temperatura (90°);
- far controllare dal veterinario gli animali eventualmente venuti a contatto con le persone che si sono ammalate (gli animali possono essere portatori sani).



SCABBIA

Cos'è?

È una malattia della pelle provocata da un piccolissimo insetto non visibile ad occhio nudo e che si chiama acaro.

Gli acari si attaccano agli indumenti che sono a contatto con la pelle malata e quindi possono diffondersi.

Come si manifesta?

La malattia si manifesta con un fastidioso prurito prevalentemente notturno.

Come si trasmette?

Il parassita si trasmette alle persone attraverso:

- il contatto diretto, da persone malate;
- il contatto indiretto, con l'uso in comune di biancheria, asciugamani o biancheria intima ecc. usati da poco.

Diagnosi

Con il riscontro dell'acaro dalla cute.

Cura

Con farmaci applicati localmente su tutta la cute.

AMBULATORI CRH/MTS

Sede **MTS Milano**

Viale Jenner, 44

Tel. 02/8578.9871

da **LUNEDÌ** a **VENERDÌ**
dalle **8:15** alle **15:30**

Sede **MTS Sesto San Giovanni**

Viale Matteotti, 13

Tel. 02/8578.2650

LUNEDÌ e **GIOVEDÌ**
dalle **8:15** alle **15:30**

Email: crh.mts@asl.milano.it

Prestazioni (in regime di gratuità):

- colloqui sanitari di informazione;
- test HIV e accertamenti sierologici o strumentali per altre infezioni a trasmissione sessuale (sifilide, epatiti, uretriti, condilomi, chlamydia);
- visite dermatologiche, ginecologiche e infettivologiche;
- trattamento farmacologico delle malattie veneree;
- orientamento su servizi di aiuto psicosociale.

Non vengono richiesti documenti identificativi, impegnativa medica, tessera sanitaria. È possibile presentarsi direttamente, ma è preferibile l'appuntamento perché alcune prestazioni sono disponibili solo in determinate fasce orarie. Possono accedere anche minorenni (tenendo conto delle norme sul consenso) e soggetti stranieri o non residenti.



LINEA TELEFONICA HIV/MTS

Tel. 02/8578.8912

Attività:
da **LUNEDÌ** a **GIOVEDÌ**
dalle **9:30** alle **15:30**

Offerta:

- orientamento sull'effettuazione del test HIV, degli esami diagnostici e delle visite specialistiche per MTS;
- informazione sanitaria sulle infezioni trasmesse per via sessuale;
- consulenza su aspetti psicologici, sociali, culturali della sessualità;
- ascolto e sostegno psicologico di primo livello per situazioni problematiche (diagnosi di HIV o MTS, omo e bisessualità, disagio psicosessuale, patofobia).

Destinatari:

- persone più esposte al contagio per condotte a rischio e fattori favorenti (rapporti a pagamento, omo e bisessualità maschile, turismo sessuale);
- adolescenti, giovani e adulti in difficoltà nella sfera della intimità fisica e relazionale;
- soggetti con diagnosi di HIV o MTS, loro partner / parenti;
- individui preoccupati per lo stato di salute e le conseguenze degli atti sessuali.



ASSISTENZA HIV/AIDS

Viale Jenner, 44
Tel. 02.8578.9031/9032
Fax 02.8578.9884

Email: crh.mts@asl.milano.it

Segreteria:
da **LUNEDÌ** a **VENERDÌ**
dalle **8:30** alle **15:30**

Le richieste possono essere presentate da singoli cittadini o tramite operatori di strutture pubbliche e associazioni.

Prestazioni:

- accoglienza e analisi del bisogno;
- sostegno e orientamento al paziente e alla sua famiglia per l'utilizzo dei servizi socio-sanitari del territorio;
- assistenza domiciliare con interventi di natura infermieristica, riabilitativa e tutelare;
- educazione sanitaria su misure di igiene e profilassi;
- inserimento in strutture accreditate per malati di AIDS (centro diurno, casa-alloggio, Hospice).



Regione
Lombardia

ASL Milano



ASL di Milano

C.so Italia 19 – 20122 Milano

www.asl.milano.it



CRH-MTS

Centro di Riferimento HIV e Malattie a Trasmissione Sessuale